**Режим дня в холодный период года**

В дошкольной группе «Машенька»

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Ранний возраст 1,5-3 года** |
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.10-8.45 |
| Подготовка к занятиям | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.10  9.20-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 9.40-11.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00- 11.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.15-11.45 |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 11.45-12.00  12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность) | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 |
| Чтение художественной литературы | 15.35-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.45-15.55  16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 16.10-17.00 |
| Возвращение с прогулки | 17.00-17.15 |
| Ужин | 17.40-18.00 |
| Игры, уход детей домой | 18.00-19.00 |

**Режим дня в тёплый период года**

В дошкольной группе «Машенька»

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные     моменты** | **Ранний возраст 1,5-3 года** |
| Приём, осмотр, игры | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.20-8.9.00 |
| Подготовка к  занятию и  выход на прогулку | 9.00-9.10 |
| Занятие на прогулке  Игры | 9.10-9.20  9.20-9.40 |
| Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, труд, самостоятельная деятельность | 9.40-11.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-11.50 |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 11.50-12.00  12.00-15.00 |
| Постепенный подъём,  оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  Чтение художественной литературы | 15.30-16.00  16.00-16.15 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность  Возвращение с прогулки | 16.15-17.10    17.10-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 |
| Игры, наблюдения на участке, уход детей домой | 17.40-19.00 |
|  |  |